

## Deelprojecten

Zoals eerder gecommuniceerd hebben we in dit project een drietal deelprojecten. Onderstaand staat een korte uitleg per deelproject:

### 1. Deelproject fysieke activiteiten meter bij patiënten met COPD

Het meten van fysieke activiteit is een van de belangrijkste behandeldoelen van de fysiotherapeutische behandeling bij patiënten met COPD. In dit deelproject onderzoeken we of een stappenteller het enthousiasme van de patiënt met COPD vergroot om actiever te worden in het dagelijks leven en we kijken of de stappentellers bruikbaar en toepasbaar zijn om (bevordering in) de loopafstand te monitoren van patiënten met COPD. Voor een aantal patiënten in de pilot zullen er twee verschillende activiteiten meters beschikbaar worden gesteld. Respectievelijk een fysieke stappenteller en een applicatie op een smartphone. Het doel in de behandeling moet gericht zijn op het vergroten van fysieke activiteit. We zullen één jaar data verzamelen en starten in juni 2018. Nadien zal deze patiëntengroep vergeleken worden met elkaar. Halverwege het jaar zullen bij een aantal patiënten interviews worden afgenomen om de ervaringen in het gebruik van de activiteiten meters te inventariseren. Indien u wilt deelnemen ontvangt u aanvullende informatie over de manier van meten. Praktijken die al werken met stappentellers kunnen zich ook aanmelden. **Wij zoeken voor dit deelproject 25 tot 35 praktijken met minimaal 1 therapeut per praktijk.**

### 2. Deelproject ziektelastmeter patiënten met COPD

De ziektelastmeter wordt in de eerste en tweede lijn al veel toegepast, maar nog weinig in de eerstelijns fysiotherapie. Het doel van dit deelproject is om inzicht te krijgen in de haalbaarheid en toepasbaarheid van de ziektelastmeter in de fysiotherapeutische zorg.

Patiënten kunnen middels een gratis app “Mijn Luchtpunt 2” van Boehringer Ingelheim Netherlands de ziektelastmeter invullen. Nadien kunnen de fysiotherapeut en de patiënt samen de resultaten bekijken en bespreken. IQ healthcare zal nadien interviews houden met patiënten en fysiotherapeuten over de ervaringen van de ziektelastmeter in de behandeling. **Wij zoeken hiervoor 10 praktijken met minimaal 1 therapeut per praktijk.**

In dit gedeelte willen we de ziektelastmeter COPD vergelijken met de St. George respiratory questionnaire (SGRQ) voor het meten van kwaliteit van leven en de door patiënten ervaren kwaliteit van zorg met de GPE. Dit zal een kwantitatieve analyse zijn.

**Wij zoeken voor dit deelproject 15 tot 25 praktijken met minimaal 2 therapeuten per praktijk.**

### 3. Deelproject QBPDS en ODI

Het doel van dit deelproject is om inzicht te krijgen in de toepasbaarheid, vergelijkbaarheid en hanteerbaarheid van de ODI in relatie tot de QBPDS bij patiënten met rugklachten. In de kwantitatieve analyses kijken we naar de responsiviteit van beide instrumenten. Oftewel detecteren beide instrumenten vergelijkbare verandering over tijd bij patiënten met specifieke lage rugklachten. In het kwalitatieve deel zal onderzocht worden in hoeverre de beide vragenlijsten aansluiten bij de belemmeringen die lage rugklacht patiënten ervaren en de toepasbaarheid in de praktijk.

**Wij zoeken voor deze pilot 30 tot 50 praktijken met minimaal 2 therapeuten per praktijk.**

Graag horen wij uiterlijk voor 23 april of uw praktijk/netwerk interesse heeft in deelname in een of meerdere deelprojecten en hoeveel therapeuten uit de hieraan mee doen.

U kunt hiervoor een mail sturen naar [uitkomstindicatoren.iqh@radboudumc.nl](mailto:uitkomstindicatoren.iqh@radboudumc.nl)

Alle deelprojecten zullen 1 juni starten.

Bij de start van de deelprojecten ontvangt u aanvullende informatie over het betreffende meetinstrument en de procedure.